

## KORONAOHJEISTUS HARJOITTELUTOIMINTAAN

- Harjoitukseen saavutaan vain terveinä. Mikäli lapsella on pieniäkään sairauden oireita, jätetään pois harjoituksista.
- suositellaan kasvomaskin käyttöä harjoitukseen ja ottelutapahtumiin saavuttaessa ja poistuessa
- KÄDET PESTÄÄN HYVIN ennen ja jälkeen treenien. Lisäksi suositellaan käytettävän desinfiointiainetta.
- Harjoitukseen/saliin ei saavuta ennen oman harjoitusvuoron alkua, ja poistutaan heti harjoituksen päätyttyä.
- Vältetään edellisen ja seuraavan harjoitusvuoron joukkueiden tarpeetonta kohtaamista lähietäisyyksillä.
- Harjoitusvuorojen väliin pyritään jättämään aikaa siirtymiseen pois ja sisään salista.
- Saavutaan ja poistutaan harjoitusvarustuksessa, aina kun mahdollista.
- Vältetään pukuhuoneinen käyttämistä, aina kun mahdollista. Pukuhuoneissa suositellaan maskin käyttöä.
- Mukaan oma juomapullo, joka täytetään mielellään jo kotona. Kavereiden pulloista ei juoda.
- Salissa ei saa olla toiminnan kannalta ei-välttämättömiä henkilöitä (mm. katsojat ja pelaajien vanhemmat).
- Vältetään ikäluokkien pelaajien toiminnan tarpeetonta yhdistämistä.

ToPo Juniorit ry  
Ulvilantie 29/2 K 180  
00350 Helsinki  
torpanpojat@icloud.com

